



💛 Wegovy, Ozempic ou Moujaro... un bilan sanguin qui vaut de l'or pour votre santé 💛

Son intérêt dans la prévention des carences liées aux traitements GLP-1

L'utilisation de médicaments GLP-1 tels qu'Ozempic®, Wegovy® et Mounjaro® a considérablement augmenté - selon une récente enquête Gallup National Health & Well-Being Index, 12,4 % des adultes américains déclarent maintenant utiliser des injectables GLP-1 pour perdre du poids, contre 5,8 % en février 2024. Dans le même temps, le taux d'obésité chez les adultes aux États-Unis est tombé à 37,0 %, contre un record de 39,9 % en 2022, ce qui représente environ 7,6 millions d'adultes de moins classés comme obèses.

Ces médicaments ont transformé la vie de nombreuses personnes, mais ils apportent également de nouveaux défis pour maintenir l'équilibre nutritionnel et métabolique.

Parce que le GLP-1 diminue l'appétit et ralentit la digestion. De nombreux utilisateurs mangent naturellement moins et jusqu'à 85 % ressentent des effets gastro-intestinaux secondaires qui peuvent altérer l'absorption des nutriments.

La recherche montre un risque d'accumulation de carences en vitamines A, D, B12, E et en minéraux tels que le magnésium, le zinc et le fer, ainsi qu'une perte potentielle de masse musculaire maigre au fil du temps

Les experts comme la Dre Valérie Leduc, médecin de longévité et directrice médicale de la Maison Epigenetic, soulignent l'importance de protéger l'axe muscle-os-cerveau-peau - en particulier chez les femmes de plus de 50 ans qui ne reçoivent pas de traitement hormonal substitutif. Sa contribution illustre comment la surveillance ciblée des biomarqueurs et la nutrition centrale sur les protéines peuvent aider à atténuer les pertes musculaires et osseuses lors d'une réduction rapide du poids engendré par les traitements anti-GLP-1.

C'est pourquoi faire un bilan sanguin apparaît comme un élément clé des soins GLP-1 responsables.

Des évaluations régulières des biomarqueurs peuvent aider à prévenir un grand nombre de soucis, en identifiant les premiers signes d'épuisement des nutriments avant l'apparition des symptômes et en suivant les changements dans le métabolisme, l'inflammation ou l'équilibre hormonal.

Je vous accompagne avec une stratégie personnalisée de nutrition et de supplémentations afin que vous puissiez maintenir l'énergie, l'humeur et la qualité musculaire tout au long du traitement

Avec seulement quelques gouttes de sang prélevées au bout du doigt vous restez informé sur la façon dont votre corps s'adapte et je peux ainsi faire des ajustements adaptés sur les données qui préservent votre santé à long terme ainsi que le succès de votre perte de poids.

La prévention au centre de mes préoccupations!

En 2 rendez-vous de 30 minutes re-partez avec toutes les informations essentielles sur votre santé et continuez à perdre sereinement du poids

 **Offre 290.- au lieu de 380.-**

 **sans aiguille**

 **rapide**

 **Cerise sur le gâteau... recevez un document complet avec toutes mes recommandations personnalisées**

Cabinets

 Rue du Centre 42E - 1025 St-Sulpice ou

 Chemin du Ferrage 13A - 1023 Crissier

 **Ce bilan sanguin est également valable pour toutes les autres personnes dès 18 ans (qui ne sont pas sous GLP-1) soucieuses de leur santé**